

# INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

Un breve resumen sobre la enfermedad y las opciones de tratamiento

## 01 INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

La insuficiencia renal crónica (IRC) es una afección en la que los dos riñones van perdiendo gradualmente su capacidad de ayudar al cuerpo a eliminar los desechos y los líquidos de la sangre. Cuando esto sucede, las toxinas perjudiciales y el exceso de agua empiezan a acumularse en el cuerpo, haciendo que usted se encuentre mal y desequilibrado.

## 02 FUNCIÓN RENAL

Cuando los riñones funcionan correctamente, eliminan los desechos y el exceso de líquido de la sangre, mantienen equilibrados los minerales importantes y ayudan a regular la tensión arterial. En otras palabras, los riñones se aseguran de que el cuerpo esté sano y equilibrado.

## 03 SÍNTOMAS

Los síntomas pueden variar de una persona a otra, pero algunos son más habituales que otros. Estos son algunos de los síntomas más frecuentes que podría experimentar si sus riñones no están funcionando correctamente.

- Debilidad o cansancio
- Hinchazón de manos o pies
- Dificultad inesperada para respirar
- Pérdida de apetito o de peso
- Un gusto desagradable en la boca
- Náuseas
- Problemas para dormir
- Picor inesperado en la piel
- Calambres musculares
- La piel puede parecer más oscura de lo normal

## 04 CAUSAS DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

En la mayoría de los casos, la insuficiencia renal crónica (IRC) es el resultado de otras enfermedades que han ido afectando permanentemente a sus riñones a lo largo del tiempo. Entre ellas, se encuentran las siguientes:

- Diabetes
- Tensión arterial alta
- Lupus
- Enfermedad renal poliquística
- Glomerulonefritis
- Lesión o traumatismo

## 05 OPCIONES DE TRATAMIENTO

La mayoría de las personas que viven con insuficiencia renal crónica (IRC) reciben un tratamiento de diálisis, ya sea en su domicilio o en un centro hospitalario. La diálisis es un proceso mediante el cual se eliminan los desechos y el exceso de líquido de la sangre que los riñones ya no son capaces de filtrar. Hay varios tipos de diálisis, incluidos los dos siguientes:

**Diálisis peritoneal:** usa el revestimiento del abdomen (la membrana peritoneal) a modo de filtro para depurar la sangre dentro del cuerpo.

**Hemodiálisis:** filtra la sangre usando una máquina y una membrana sintética llamada dializador.

