

# UNA GUÍA BREVE SOBRE TERMINOLOGÍA RELACIONADA CON LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

Las personas con las que colaborará

## NEFRÓLOGO

Un nefrólogo es un médico especializado en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades renales, incluida la insuficiencia renal crónica.

## PERSONAL DE ENFERMERÍA

El personal de enfermería desempeña un papel fundamental dentro de su equipo de profesionales sanitarios. Ellos le informarán y le ofrecerán formación, además de proporcionarle asesoramiento sobre temas como la dieta y el ejercicio.

## DIETISTA

Un profesional cualificado que ayudará a estructurar un plan de alimentación para usted. Los dietistas que trabajan con enfermedades renales están especializados en la manera en la que la dieta afecta a la función renal, los huesos y el corazón.

## TRABAJADOR SOCIAL

Los trabajadores sociales son personas con formación y cualificación, que pueden ayudarle con aspectos financieros y emocionales, así como a adaptar su estilo de vida.

## CUIDADOR

Un cuidador puede ser un ser querido, un pariente o alguien cercano a usted, que le apoyará durante su experiencia con la diálisis, ayudándole con el tratamiento, el transporte, el apoyo emocional u otros aspectos de la insuficiencia renal crónica.



Nuevos términos sobre anatomía

## CATÉTER

Los catéteres son unos pequeños tubos blandos, que se usan como puntos de acceso al cuerpo con el fin de permitir el intercambio de solución de diálisis o la depuración de la sangre, dependiendo del tipo de diálisis que se realice.

## FÍSTULA

Una fístula es un tipo de punto de acceso que se usa en la hemodiálisis para extraer la sangre con el fin de depurarla y para devolverla al cuerpo. La fístula se crea conectando la arteria directamente con una vena, a menudo una del brazo. Es necesario realizar un procedimiento quirúrgico menor.

## INJERTO

Un injerto es un punto de acceso alternativo, en los casos en los que no es posible realizar una fístula. En lugar de realizar una conexión directa entre la arteria y la vena, se utiliza un tubo para conectarlas bajo la piel.

## MEMBRANA PERITONEAL

La membrana peritoneal es una parte del abdomen que se usa como filtro natural para imitar la función del riñón en la diálisis peritoneal.

## TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR (TFG)

La TFG es un indicador de lo bien que están funcionando los riñones. Se calcula midiendo la cantidad de creatinina en sangre, además de otros factores como la edad y el sexo.

Términos clave del tratamiento

## DIÁLISIS

La diálisis es un término descriptivo general que se usa para referirse a los tratamientos para la enfermedad renal en fase final. Estos tratamientos ayudan al cuerpo a filtrar los desechos, una función que antes hacían los riñones.

## DIALIZADOR

Un dializador es un filtro artificial que se usa en la hemodiálisis. Replica la función de filtración de los riñones naturales con el fin de eliminar las moléculas de desecho de la sangre.

## MONITOR

El monitor de hemodiálisis es la máquina que realiza el tratamiento. Monitoriza los valores clave para asegurarse de que el tratamiento esté funcionando. También contribuye a la calidad clínica del tratamiento.

## SOLUCIÓN DE DIÁLISIS

La solución de diálisis es un líquido que se usa en la diálisis peritoneal, junto con la membrana peritoneal, para filtrar y eliminar los desechos del cuerpo.

## INTERCAMBIOS

El intercambio es el proceso mediante el cual se intercambia la solución de diálisis usada por la solución de diálisis nueva en los tratamientos de diálisis peritoneal.

## CICLADORA

La cicladora es una máquina que se usa en la diálisis peritoneal automatizada. Le ayuda a realizar los intercambios de solución de diálisis y, en algunos casos, puede compartir información sobre su tratamiento con el equipo de profesionales sanitarios, para que puedan supervisar su salud y sus progresos con el tratamiento.